

odra



Ostra choroba zakaźna

Powikłania po przebyciu odry występują u ok. 30% osób chorych
U małych dzieci najczęstszym powikłaniem jest zapalenie ucha środkowego, rzadziej nieżyt żołądkowo - jelitowy z biegunką.

U dzieci, jak i u dorosłych, często występuje zapalenie płuc.

Ciężko mogą przebiegać powikłania neurologiczne. Zapalenie mózgu przeważnie zaczyna się między 1 a 15 dniem od pojawienia się wysypki.

Ryzyko powikłań neurologicznych wzrasta z wiekiem powyżej 10 roku życia. Odległym następstwem przebytej we wczesnym dzieciństwie odry jest podostre stwardniające zapalenie mózgu.

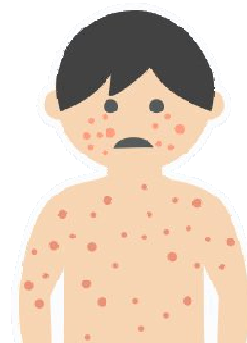
Odra jest **bardzo zaraźliwą** chorobą wirusową wywołaną przez wirusa z rodziny *Paramyxoviridae*. Szacuje się, że w populacji nieszczepionej (podatnej na zachorowanie) **jeden chory zaraża średnio aż 12 - 18 osób**.

Po ekspozycji osoby podatnej na zakażenie ryzyko zachorowania wynosi 90 - 95%. Wirus odry przeżywa do dwóch godzin na powierzchniach skażonych wydzielinami chorych. Może być rozprzestrzeniany przez zakażone osoby od 4 dni przed wystąpieniem pierwszych objawów, do 3 dni od wystąpienia wysypki.

Źródłem zakażenia jest chory człowiek. Do zakażenia dochodzi drogą kropelkową lub powietrzno - kropelkową, przez bezpośredni kontakt z osobą chorą. Okres wylęgania odry trwa od 8 do 14 dni.

Objawy :

- **wysoka gorączka, ból gardła, suchy kaszel, zapalenie spojówek ze światłowstrętem i łzawieniem, zapaleniem błony śluzowej nosa (katar, ciekący nos),**
- **małe, białawe plamki po wewnętrznej stronie policzków oraz na języku,**
- **po kilku dniach w obrębie głowy pojawia się charakterystyczna plamisto - grudkowa wysypka, po trzech dniach zstępuje ona z głowy na tułów, a następnie na ręce i nogi. Ustępuje pozostawiając brunatne przebarwienia i delikatne złuszczenie naskórka.**





odra



Odra jest ósmą przyczyną zgonów na świecie według Światowej Organizacji Zdrowia

Szczepionki przeciw odrze są bezpieczne i skuteczne.

Poddawane rygorystycznym testom przed stosowaniem.

**BUDOWANIE
ODPORNOŚCI
ZBIOROWISKOWEJ**

Odra rozprzestrzenia się szybko. Im więcej osób w społeczności pozostaje nieuodporniona na chorobę, tym wyższe jest ryzyko zakażenia się chorobą przez pozostałych jej członków. Z kolei im więcej osób poddało się szczepieniom, tym trudniej wirusowi odnaleźć osobę nieuodpornioną, która mogłaby się zakazić.

Strategie zapobiegania oraz zwalczania odry:

1. Realizacja szczepień podstawowych przeciwko odrze zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych w Polsce:
 - pierwsza dawka jest podawana dzieciom w 13-15 miesiącu życia,
 - dawka przypominająca jest podawana dzieciom w 6 roku życia.
2. Realizacja szczepień zalecanych przeciwko odrze zgodnie z obowiązującym Programem Szczepień Ochronnych w Polsce:
 - osobom nieszczepionym przeciw odrze w ramach szczepień obowiązkowych - należy podać dwie dawki szczepionki w odstępie co najmniej 4 tygodni; u osób wcześniej szczepionych przeciw odrze szczepionkami monowalentnymi szczepienie należy traktować jako przypominające,
 - podawane w wywiadzie przebycie zachorowań na odrę nie jest przeciwwskazaniem do szczepienia, jednak szczepionkę należy podać nie wcześniej, niż po upływie 4 tygodni od wyzdrowienia.
3. Szczepienie w czasie pierwszych 72 godzin po kontakcie z chorym może uchronić przed zachorowaniem.
4. Poprawa opieki medycznej nad chorymi na odrę, w tym odpowiednie leczenie powikłań.

**ZWALCZANIE ODRY
TO WSPÓLNA ODPOWIEDZIALNOŚĆ
MOŻESZ ZATRZYMAĆ ODRE**

